Questions et tests à poser à votre médecin

Maladie rénale chronique · Demandez, n'exigez pas — votre médecin a peut-être une bonne raison.

Est-ce que ce test a été fait ? Sinon, qu'est-ce que ça changerait ?

1. Les deux tests, chaque fois : DFGe et RAC — une créatinine normale, seule, n'écarte pas une maladie rénale.
   Demandez : “Est-ce que j'ai eu les deux, le DFGe et le rapport albumine-créatinine ?”
Source : KDIGO 2024 CKD guideline

2. À quelle fréquence les refaire — l'intervalle dépend de votre catégorie de risque.
   Demandez : “À quelle fréquence ces tests devraient-ils être refaits pour mon risque ?”
Source : KDIGO 2024 risk heat map

3. Stade et tendance — votre stade de DFG, et si le chiffre baisse.
   Demandez : “Quel est mon stade de DFG, et est-ce que le chiffre baisse ?”
Source : KDIGO 2024

4. Analyses au-delà de la créatinine — hémoglobine, bicarbonate, calcium et phosphate sont suivis quand la fonction rénale change.
   Demandez : “Est-ce que mon hémoglobine, mon bicarbonate, mon calcium et mon phosphate sont vérifiés ?”
Source : KDIGO 2024

5. Revue des doses — les doses changent avec les reins, et certains antidouleurs courants fatiguent les reins.
   Demandez : “Est-ce que mes médicaments ont besoin d'une revue de dose, et devrais-je éviter l'ibuprofène ?”
Source : KDIGO 2024

6. Tension artérielle et protéines dans l'urine — les deux choses qui changent le plus l'évolution d'une maladie rénale.
   Demandez : “Comment évoluent ma tension et mes protéines dans l'urine avec le temps ?”
Source : KDIGO 2024

7. Question de référence — à quel moment un néphrologue devrait être impliqué.
   Demandez : “À quel moment me référeriez-vous à un néphrologue ?”
Source : KDIGO 2024

Les quatre questions sur vos résultats

- Quel est mon chiffre ? la valeur réelle, écrite.
- Quel était-il la dernière fois ? la tendance compte plus qu'un seul résultat.
- Quelle est ma cible, et pourquoi celle-là ? les cibles sont individuelles.
- Si ce n'est pas dans la cible, quelle est la suite ? le plan, l'intervalle, la raison.

SIGNES D'ALERTE

Consultez maintenant, pas plus tard, pour : douleur à la poitrine - difficulté à respirer - tension très élevée avec symptômes - peu ou pas d'urine - confusion - changement soudain de la vision.

Information générale, pas un avis médical. Elle ne remplace pas votre médecin. Les sources sont nommées pour que vous puissiez les vérifier vous-même.